



# SEKOLAH ASUH STUNTING

**PEDOMAN TEKNIS**



# Latar Belakang

---

Stunting adalah masalah serius dalam pertumbuhan fisik dan perkembangan anak yang dapat memiliki dampak jangka panjang terhadap kesehatan dan kualitas hidup. Untuk mengatasi masalah ini, banyak negara dan pemerintah daerah telah meluncurkan program-program sekolah yang bertujuan mencegah stunting.

Program sekolah untuk mencegah stunting dirancang dengan fokus pada pendidikan gizi, pemantauan kesehatan, dan perawatan anak-anak selama periode pertumbuhan yang kritis. Latar belakang program ini adalah pemahaman bahwa gizi yang baik dan pencegahan penyakit selama 1.000 hari pertama kehidupan seorang anak, yaitu mulai dari kehamilan hingga usia dua tahun, memiliki dampak penting pada perkembangan fisik dan kognitif mereka. Dalam periode ini, anak-anak sangat rentan terhadap kekurangan gizi dan penyakit infeksi, yang dapat menyebabkan stunting.

Program-program sekolah mencegah stunting melibatkan berbagai elemen, seperti edukasi gizi bagi ibu hamil dan ibu menyusui, pemberian makanan bergizi kepada anak-anak, pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak secara teratur, serta pemberian akses ke layanan kesehatan dasar. Selain itu, program ini juga mencakup peningkatan kesadaran masyarakat tentang pentingnya gizi yang baik, sanitasi yang sehat, dan praktik hidup sehat dalam keluarga dan masyarakat secara keseluruhan. Dengan demikian, program sekolah mencegah stunting berusaha untuk menciptakan lingkungan yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang optimal bagi anak-anak, serta memberikan dukungan kepada keluarga dalam menjaga kesehatan dan gizi anak-anak mereka.

# TAHAPAN IMPLEMENTASI



## PENDIDIKAN DAN KESADARAN

Selenggarakan seminar, lokakarya, atau ceramah oleh ahli gizi atau tenaga medis terkait untuk memberikan informasi yang akurat dan penting mengenai stunting



## PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN GIZI

Melibatkan tenaga medis, seperti dokter dan perawat, untuk melakukan pemantauan dan evaluasi terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak-anak



## PROGRAM GIZI SEKOLAH

Sediakan makanan sehat dan bergizi di kantin sekolah, berikan edukasi gizi kepada siswa dan orang tua, dan promosikan pola makan yang seimbang dan nutrisi yang tepat



## KOLABORASI STAKEHOLDER

kerja sama dengan pihak terkait, seperti dinas kesehatan, lembaga nirlaba, atau organisasi masyarakat yang peduli dengan masalah stunting



SEKOLAH ASUH STUNTING

---

**TERIMA KASIH**

DINAS PENDIDIKAN  
KABUPATEN BANYUWANGI