

PETUNJUK TEKNIS

INOVASI GRAVITASI MATAHARI

A. TUJUAN

Memberikan panduan bagi anggota KKR (Kader Kesehatan Remaja) saat melaksanakan kegiatan Inovasi GRAVITASI MATAHARI.

B. LINGKUP

Prosedur ini berlaku untuk anggota KKR kelas VII, VIII dan IX dalam penerapan Trias UKS melalui inovasi GRAVITASI MATAHARI.

C. PROSEDUR

1. Penanggung jawab kegiatan Inovasi GRAVITASI MATAHARI adalah Kepala SMP Negeri 3 Banyuwangi.
2. Pembina atau Guru UKS wajib mendampingi anggota KKR yang bertugas dalam kegiatan GRAVITASI MATAHARI.
3. Anggota KKR yang bertugas melakukan kegiatan GRAVITASI MATAHARI harus cakap, terampil dan percaya diri.
4. **Pendidikan Kesehatan** diberikan 1 bulan 1x dengan menghadirkan pemateri dari pengurus KKR yang sudah mendapatkan bekal materi dari PKM Singotrunan maupun sumber lainnya dan menghadirkan narasumber testimoni dari siswa yang memiliki Riwayat penyakit melalui beberapa kegiatan berikut ini:
 - Sharing Session GESAH TTS (Gerakan Sehat Testimoni Teman Sebaya)
 - Sharing Session GESAH PTS (Gerakan Sehat Penyuluhan Teman Sebaya)
5. **Pelayanan Kesehatan** disesuaikan dengan jenisnya, yaitu:
 - Pengukuran Berat dan Tinggi Badan dilakukan setiap 6 bulan sekali.
 - Pemberian TTD (Tablet Tambah Darah) untuk para Rematri (Remaja Putri) dibagikan tiga bulan sekali (4x dalam 1 tahun).
 - Rujuk siswa ke faskes terdekat dilakukan sesuai kondisi siswa yang sakit.
 - Raport Kesehatanku direkap setiap 6 bulan sekali.
6. **Pembinaan Lingkungan Hidup Sehat**
 - Kebersihan halaman sekolah dan sekitarnya dilakukan untuk mewujudkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).
 - Promosi Kesehatan (Mading UKS dan posting melalui medsos) dilakukan secara berkala disesuaikan dengan isu Kesehatan yang sedang bergulir.